

ポジミニだより

12月号

道端の木々もすっかり葉を落とし、寒気が一段と募りいよいよ冬の到来を感じますね。寒さで布団から出るのも億劫になるこのごろ、みなさまはいかがお過ごしでしょうか？堪える寒さが続きますね・・・。屋内と屋外の温度差も激しくなっていると思います。新型コロナウイルスのオミクロン株も国内での感染者の報告もあり、またインフルエンザも徐々に流行りだす頃でもありますので、より一層体調にはお気をつけください。

今年もいよいよ残りわずかとなりました。お正月を迎える準備はお済でしょうか？お正月まであつという間ですね。みなさまの2021年はどのような1年でしたか？ポジリブミニは来年もお子様一人ひとりの特性に合わせた療育に努めて参ります。来年もよろしくお願いたします。よいお年をお迎えください。

今年1年どうもありがとうございました。

来年の開所日のお知らせ

ポジリブミニは、1月4日(火)から開所となります。お間違いのないよう、お気を付けください。1月4日以降、みなさまにお会いできることを楽しみにしております！

お正月の過ごし方

お正月に行う遊びにもお子様の成長を促すポイントがたくさんあります！今回はその中でも、凧あげとすごろくについてご紹介いたします。

【凧あげ】

市販のものでも、ビニール袋と凧糸で簡単につくることができます。一緒に作成することで、手指の巧緻性を育んだり、手に持って走ることで、固有感覚や体幹、筋肉の緊張を感じることができます。

【すごろく】

サイコロを振る、出た目の分だけ進む、マスに描いてある指示に従う、順番を守るなど、ルールを理解して実行する力や、他の人を待つ力、自分の番ではないときに相手を見たりなどの社会性を育むことができます。

お正月休みで生活リズムが崩れてしまわないように、また寒さに負けずにたくさん体を動かして、充実した年末年始をお過ごしください！

その他お知らせ

この度、職員の岩田侑子が12月末で退職いたします。